

Perguntas para selecionar um coach

Em um precedente artigo sugerimos algumas pistas para escolher um coach. Como alguns leitores nos pediram dicas concretas para conseguir, enumeramos a seguir, de forma não exaustiva, algumas perguntas às quais seu futuro coach deverá responder com tranquilidade e serenidade.

Vamos começar com algumas perguntas de ordem geral:

- Qual foi a viagem que você fez que te agregou mais aprendizado?
- Qual foi o processo que o conduziu a se tornar coach? Quais são as competências que aprimorou durante estes últimos anos que hoje servem como ajuda no coaching?
- Como faz para diagnosticar e depois mobilizar os potenciais de uma pessoa para acompanhá-lo na realização de seu projeto?
- Você disse ter "X" anos de experiência, (a experiência sendo uma situação encontrada da qual tirou-se os ensinamentos salutares), quais são os 3 principais ensinamentos dos 5 últimos anos de experiência?
- Conte dois exemplos de como sua "prática reflexiva", ou seja, a prática que consiste a extrair os conhecimentos da experiência o ajudou a propor novos conceitos, modelos teóricos, conhecimentos?
- Se for formado em coaching, qual foi sua motivação principal? (favorecem as respostas do tipo: para adquirir / completar os conhecimentos teóricos que faltavam. O contrário não funciona.).
- O que é que legitima o montante de seus honorários? (privilegiem a "densidade" da experiência).

Perguntas mais avançadas:

- Quais métodos utiliza para formalizar seu conhecimento experimental em conhecimento formal?
- Como define a diferença entre o potencial de um indivíduo e sua personalidade?
- Como opera para trabalhar sobre estes dois aspectos e quais são seus referenciais teóricos e sua experiência a este respeito?
- Quais são os potenciais que atualizou, em qual contexto, para quais desafios, os transformou em competências? Como conseguiu?
- Se estiver sem seus instrumentos, como faria para acompanhar seu coachee?
- O que aprendeu como coach?
- Quais são as três principais características que fazem de você um bom coach?

Além das perguntas é importante "sentir" seu coach. Um coach deve acompanhar seu coachee, estar ao seu lado, e não à frente dele.
Confie em sua intuição!

Por último... um coach está trabalhando para tranquilizar seu coachee... e só conseguirá se ele mesmo for tranquilo e sereno.

São Paulo, 10 de setembro de 2007